



УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ КК КИП
Иванко И.В.
2025 г.

**12-ти дневное меню приготовляемых блюд
для студентов ГБОУ КК КИП г. Краснодар,
за счет средств краевого бюджета, осваивающих программы
подготовки квалифицированных рабочих служащих (завтрак).
Возрастной группы от 15 и старше.**



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена, руб.
			Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.		
Неделя 1 День 1	Пюре картофельное	180	6	5,1	48,7	264,8	17,74
	Сосиска	114	10,0	18,0	1,6	207,4	28,5
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,6	71	3,6
	Чай с сахаром	200	0	0	15	59,8	3,06
	Апельсин, мандарин	150	1,7	0,2	12,8	59	22,5
	Итого за завтрак	674	20,1	23,6	92,7	662	75,4

Зав. производством (шеф-повар)

Л.В. Подковырова



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена, руб.
			Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.		
Неделя 1 День 2 Завтрак	Макароны с маслом	150	5,40	5,00	38,00	218,70	8,17
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,6	71	3,34
	Чай с сахаром	200	0	0	15	59,8	3,06
	Зразы рубленые	70	10,2	7,8	11,9	159,8	35,59
	Масло сливочное	10	0,1	8,2	0,1	74,8	7,69
Итого за завтрак		460	18,10	21,30	79,60	584,10	57,85

Зав. производством (шеф-повар)

Л.В. Подковырова



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена, руб.
			Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.		
Неделя 1 День 3	Компот из яблок	200	0,2	0	29,3	61,3	4,89
Завтрак	Омлет с колбасой	140	13,90	22,10	3,60	268,5	49,97
	Апельсин	150	1,70	0,20	12,80	59	22,5
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,6	71	3,34
	Итого за завтрак	520	18,20	22,60	60,30	459,8	80,7

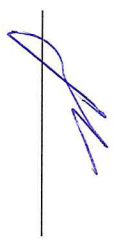
Зав.производством (шеф-повар)

Л.В. Подковырова



ПРОВЕРЖАЮ
 Д.В. ПОДКОВЫРОВА
 И.В. СТЕПАНЕНКО
 2022 г. 5 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена, руб.
			Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.		
Неделя 1 День 4 Завтрак	Каша пшеничная	160	6,1	7,1	45,2	269	9,65
	Тефтели из говядины с соус.	60	13,9	12,1	19	240,4	34,32
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,6	71	3,06
	Компот из черной смородины	200	0,5	0	27,7	112,6	37,25
Итого за завтрак		450	22,9	19,5	106,5	693	84,28



Зав. производством (шеф-повар)

Д.В. Подковырова

УТВЕРЖДАЮ
Директор БПОУ КК КИТ
Остапенко И.В.
2025 г.



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена, руб.
			Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.		
Неделя 1 День 5 Завтрак	Сырники из творога	105	21,2	13,8	12,7	260,3	51,16
	Какао с молоком	200	4,1	1,5	29,9	149,3	10,32
	Сметана порционная	20	0,6	4	0,8	41,2	5
	Яблоко	100	0,4	0,1	10,3	43,6	5
	Итого за завтрак	425	26,3	19,4	53,7	494,4	71,48

Зав. производством (шеф-повар)

Л.В. Подковырова



УТВЕРЖДАЮ
 Директор ИРПОУ КК КТТ
 Озайпенко И.В.
 2022_5 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность	Цена, руб.
			Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.		
Неделя 1 День 6	Бутерброд с коллетой из говядины	160	24,8	10,5	48,1	386,3	66,38
Завтрак	Сок фруктовый	200	0,2	0,2	19,8	81,8	6,32
Итого за завтрак		360	25	10,7	67,9	468,1	72,7

Зав. производством (шеф-повар)

Л.В. Подковырова



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена, руб.
			Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.		
Неделя 2 День 7 Завтрак	Каша гречневая с маслом	160	8,2	7,6	48,4	294,1	12,19
	Фрикадельки из говядины	55	12,9	9,8	12	188,4	34,72
	Чай с сахаром	200	0	0	15	59,8	3,06
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,6	71	3,34
	Апельсин	100	1,1	0,1	8,5	39,3	15
Итого за завтрак		545	24,6	17,8	98,5	652,6	68,31

Зав. производством (шеф-повар)

Л.В. Подковырова

УТВЕРЖАЮ
 Директор Р.ЫПОУ КК КІП
 Остапенко И.В.
 2022 г.



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена, руб.
			Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.		
Неделя 2 День 8 Завтрак	Макароны с маслом	150	5,40	5,00	38,00	218,70	7,36
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,6	71	3,34
	Чай с сахар	200	0	0	15	59,8	3,06
	Апельсин	100	1,1	0,1	8,5	39,3	15
	Масло сливочное	10	0,1	8,2	0,1	74,8	6,66
	Тертеля из говядины с соус.	60	13,9	12,1	19	240,4	34,32
	Итого за завтрак	550	22,9	25,7	95,2	704	69,74

Зав. производством (шеф-повар)

Л.В. Подковырова

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ДПОУ КК КІТ
 Бейленко И.В.
 2022 г.



Прием пищи Неделя 2 День 9 Завтрак	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетиче ская ценность	Цена, руб.
			Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.		
	Каша рисовая	150,0	3,6	7,7	46,4	268,9	13,1
	Фрикадельки из говядины	55,0	12,9	9,8	12,0	188,4	37,3
	Хлеб пшеничный	30,0	2,4	0,3	14,6	71,0	3,3
	Чай с лимон.	200,0	0,1	0,0	15,4	61,3	4,1
	Сыр	20	5,3	6,5	0,1	79,9	12,65
	Итого за завтрак	455	24,27	24,32	88,46	669,5	70,49

Зав. производством (шеф-повар)

Л.В. Подковырова



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена, руб.
			Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.		
Неделя 2 День 10	Рагу из овощей	200	4,10	8,50	30,10	207,90	8,87
	Зразы рубленные	70	10,2	7,8	11,9	159,8	35,59
Завтрак	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,6	71	3,34
	Компот из смородины	200	0,50	0,00	27,70	112,60	37,25
Итого за завтрак		500	17,2	16,6	84,3	551,30	85,05

Зав. производством (шеф-повар)

Л.В. Подковырова



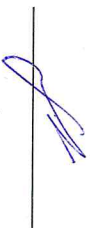
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена, руб.
			Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.		
Неделя 2 День 11	Омлет с сыром	116	11,5	16,6	3,1	207,7	33,04
	Чай с сахаром	200	0	0	15	59,8	3,06
	Пирожок с повидлом	80	4,8	4,5	63,6	315,2	10,1
	Хлеб	30	2,4	0,3	14,6	71	3,34
	Апельсин, мандарин	150	1,7	0,2	12,8	59	22,5
Итого за завтрак		576	20,4	21,6	109,1	712,7	72,04

Зав. производством (шеф-повар)

Л.В. Подковырова

прием пищи	наименование блюда	вес блюда гр.	пищевые вещества			энергетическая ценность	Цена, руб.
			белки	жиры	углеводы		
1	Завтрак	674	20,1	23,6	92,7	662	75,4
2	Завтрак	460	18,1	21,3	79,6	584,1	57,85
3	Завтрак	520	18,2	22,6	60,3	459,58	80,7
4	Завтрак	450	22,9	19,5	106,5	693,00	84,28
5	Завтрак	425	26,3	19,4	53,7	494,4	71,48
6	Завтрак	360	25	10,7	67,9	468,1	72,7
7	Завтрак	545	24,6	17,8	98,5	652,6	68,32
8	Завтрак	550	22,90	25,70	95,20	704,00	69,74
9	Завтрак	455	24,27	24,32	88,46	669,50	70,49
10	Завтрак	500	17,20	16,60	84,30	551,30	85,05
11	Завтрак	576	20,40	21,60	109,10	712,70	72,04
12	Завтрак	360	25,00	10,70	67,90	468,10	72,70
Итого		5875	264,97	233,82	1004,16	7119,38	880,75
Норма:		6600	216 - 270	220,8-276	919,20 - 1149	6528 - 8160	73,40

Зав.производством (шеф-повар)



Л.В. Подковырова